

*Geförderter Gesundheitskurs
(fragen Sie Ihre Krankenkasse)

**Onlinekurs Info unter
www.tanzakademie-becker.com

Anmeldung und Information unter Telefon:
 Städtische Mus. Schule Mü. 0 86 31/ 36 37 10
 VHS Altötting 0 86 71/ 1 20 77
 VHS Mühldorf 0 86 31/ 99 03-0
 Für Städtische Musikschule Mühldorf a. Inn, SVHirten,
 Neumarkt-Sankt Veit und Online-Livestream
 Elena Becker +49 15774109411 & 0 86 71/ 8 53 93
 Victoria Becker +49 15562709489
tanzakademie.becker@gmail.com

Herbst- /Winterprogramm 2026 / 2027

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
Montag						
14:00 - 15:30	Tanz und Bewegung	Klasse 1-3	ab 21.09.2026	Durchgehend	Grundschule MÜ.	Grundschule Mühldorf
15:35 - 16:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 21.09.2026	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
16:30 - 17:30	Gymnastik und Akrobatik	Kinder ab 7 Jahren	ab 21.09.2026	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
17:30 - 18:30	Stretching / Pilates	Erwachsene	ab 21.09.2026	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
19:00 - 20:00	Pilates	Erwachsene	ab 21.09.2026	8 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
20:00 - 21:00	Stretching	Erwachsene	ab 21.09.2026	8 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
Dienstag						
15:00 - 15:45	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 22.09.2026	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
15:45 - 16:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 7 Jahren	ab 22.09.2026	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
16:30 - 17:30	Beckenbodengymnastik	Erwachsene	ab 22.09.2026	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
17:30 - 18:30	Fit für den Alltag*	Kr. Kassen gefördert	ab 22.09.2026	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining	für alle	ab 22.09.2026	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:00 - 21:30	Autogenes Training*	Kr. Kassen gefördert	ab 22.09.2026	8 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:05 - 21:05	Stretching	für alle		Durchgehend	E. Becker	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
Mittwoch						
09:00 - 10:00	Ausgleichsgymnastik „Fit für den Tag“	über 40 Jahre	ab 16.09.2026	10 Mal	Vhs-Mühldorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühldorf
10:15 - 11:45	Fit & Aktiv ab 60 - Seniorengymnastik	Senioren 60+	ab 16.09.2026	10 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
15:00 - 16:00	Ballett und Tanz	Kinder ab 6 Jahren	ab 16.09.2026	Durchgehend	Mus.Schule /E.Becker	Neumarkt-Sankt Veit, Bahnhofs. 26
16:00 - 17:00	Ballett und Tanz	Kinder ab 8 Jahren	ab 16.09.2026	Durchgehend	Mus.Schule /E.Becker	Neumarkt-Sankt Veit, Bahnhofs. 26
	Ballett und Tanz	ab 14 Jahre	ab 16.09.2026	Durchgehend	Mus.Schule /E.Becker	Neumarkt-Sankt Veit, Bahnhofs. 26
19:00 - 20:00	Rücken Fit*	Kr. Kassen gefördert	ab 16.09.2026	10 /12 Mal	E. Becker / SVHirten	Turnhalle in Hirten
20:00 - 21:00	Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 16.09.2026	10 /12 Mal	E. Becker / SVHirten	Turnhalle in Hirten
20:00 - 20:30	Fitness mit Pezziball <u>oder</u> Power Yoga**	Erwachsene	ab 16.09.2026	auf Anfrage	E.Becker /V. Becker	Online-Livestream

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
Donnerstag						
14:30 - 15:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 24.09.2026	10 Mal	Vhs-Mühdorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
16:00 - 17:00	Ballett	Kinder ab 5 Jahren	ab 17.09.2026	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühdorf
17:00 - 18:00	Ballett	Kinder ab 9 Jahren	ab 17.09.2026	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühdorf
18:00 - 19:00	Ballett und Tanz	ab 12 Jahren	ab 17.09.2026	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühdorf
19:00 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining	Erwachsene	ab 17.09.2026	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühdorf
20:00 - 20:30	Pilates / Stretching**	Erwachsene	ab 17.09.2026	auf Anfrage	E.Becker /V. Becker	Online-Livestream
Freitag						
15:00 - 16:00	Kreativer Kindertanz Kinder 6-7J.	Kr. Kassen gefördert	ab 18.09.2026	8 Mal	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
15:00 - 16:00	Ballett und Tanz	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
16:00 - 17:00	Gymnastik & Akrobatik	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
17:00 - 18:00	Stretching / Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 18.09.2026	Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
18:00 - 19:15	Tänzerisches Körpertraining	Kr. Kassen gefördert	ab 18.09.2026	Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
19:15 - 20:30	Tänzerisches Körpertraining	Kr. Kassen gefördert	ab 18.09.2026	Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
	<u>WORKSHOPS</u>		Jahr 2026			
11:00 - 12:30	Yoga Flow & Stretching	Erwachsene	10.10 & 21.11	Je 90 min.	V. Becker / vhs-aö	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
12:30 - 14:00	Contemporary Dance	Erwachsene	10.10 & 21.11	Je 90 min.	V. Becker / vhs-aö	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
14:30 - 16:00	Jazz Dance	Erwachsene	10.10 & 21.11	Je 90 min.	V. Becker / vhs-aö	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
16:00 - 17:30	High-Heels Dance Basics	Erwachsene	10.10 & 21.11	Je 90 min.	V. Becker / vhs-aö	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
10:00 - 12:00	Ballett für Anfänger	Erwachsene	11.10 & 22.11	Je 120 min.	V. Becker / vhs-Mü.	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
12:15 - 14:15	Ballett mit Vorkenntnissen	Erwachsene	11.10 & 22.11	Je 120 min.	V. Becker / vhs-Mü.	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
14:45 - 16:45	Contemporary Dance	Erwachsene	11.10 & 22.11	Je 90 min.	V. Becker / vhs-Mü.	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
17:00 - 19:00	Jazz Dance	Erwachsene	11.10 & 22.11	Je 120 min.	V. Becker / vhs-Mü.	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
14:30 - 16:30	Pilates & Beckenboden	Erwachsene	14.11 & 05.12	Je 120 min.	E. Becker / vhs-aö	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ

Änderungen vorbehalten