

*Geförderter Gesundheitskurs
(fragen Sie Ihre Krankenkasse)

**Onlinekurs Info unter
www.tanzakademie-becker.com

Anmeldung und Information unter Telefon:
 Städtische Mus. Schule Mü. 0 86 31/ 36 37 10
 VHS Altötting 0 86 71/ 1 20 77
 VHS Mühldorf 0 86 31/ 99 03-0

Für Städtische Musikschule Mühldorf a. Inn, SVHirten,
 Neumarkt-Sankt Veit, Online-Livestream
 Elena Becker +49 15774109411 & 0 86 71/ 8 53 93
tanzakademie.becker@gmail.com

Frühjahr- /Sommerprogramm 2026

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
Montag						
15:00 - 16:00	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 3 Jahren	ab 16.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
16:00 - 17:15	Gymnastik und Akrobatik	Kinder ab 7 Jahren	ab 03.02.2025	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
17:15 - 18:30	Stretching / Pilates	Erwachsene	ab 16.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
19:00 - 20:00	Pilates	Erwachsene	ab 02.02. & 04.05.26	je 8 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
20:00 - 21:00	Stretching	Erwachsene	ab 02.02. & 04.05.26	je 8 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
Dienstag						
15:00 - 15:45	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 03.02. & 05.05.26	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
15:45 - 16:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 7 Jahren	ab 03.02. & 05.05.26	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
16:30 - 17:30	Beckenbodengymnastik	Erwachsene	ab 03.02. & 05.05.26	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
17:30 - 18:30	Fit für den Alltag*	Kr. Kassen gefördert	ab 03.02. & 05.05.26	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining	für alle	ab 03.02. & 05.05.26	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:00 - 21:30	Autogenes Training*	Kr. Kassen gefördert	ab 03.02. & 05.05.26	je 8 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:05 - 21:05	Stretching	für alle		Durchgehend	E. Becker	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
Mittwoch						
09:00 - 10:00	Ausgleichsgymnastik „Fit für den Tag“	über 40 Jahre	ab 14.01. & 15.04.26	10 /6 Mal	Vhs-Mühldorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühldorf
10:15 - 11:45	Fit & Aktiv ab 60 - Seniorengymnastik	Senioren 60+	ab 14.01.26	16 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
15:00 - 16:00	Ballett und Tanz	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	Mus.Schule /E.Becker	Neumarkt-Sankt Veit, Bahnhofs. 26
16:00 - 17:00	Ballett und Tanz	Kinder ab 10 Jahren		Durchgehend	Mus.Schule /E.Becker	Neumarkt-Sankt Veit, Bahnhofs. 26
17:00 - 18:00	Ballett und Tanz	Jugend. & Erwachsene		Durchgehend	Mus.Schule /E.Becker	Neumarkt-Sankt Veit, Bahnhofs. 26
19:00 - 20:00	Rücken Fit*	Kr. Kassen gefördert	ab 14.01.2026	10 /12 Mal	E. Becker / SVHirten	Turnhalle in Hirten
20:00 - 21:00	Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 14.01.2026	10 /12 Mal	E. Becker / SVHirten	Turnhalle in Hirten
20:00 - 21:00	Pilates	für alle	ab 06.05.2026	8 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:00 - 20:30	Fitness mit dem Pezziball**	Erwachsene		auf Anfrage	E. Becker	Online-Livestream

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
Donnerstag						
14:30 - 15:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 15.01.& 16.04.26	je 10 Mal	Vhs-Mühlendorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühlendorf
16:00 - 17:00	Ballett	Kinder ab 5 Jahren		Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühlendorf
17:00 - 18:00	Ballett	Kinder ab 9 Jahren		Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühlendorf
18:00 - 19:30	Ballett & Tänzerisches Körpertraining	ab 12 Jahren		Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühlendorf
19:30 - 20:30	Contemporary Dance	Erwachsene		Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühlendorf
20:00 - 20:30	Pilates / Stretching**	Erwachsene		auf Anfrage	E. Becker	Online-Livestream
Freitag						
15:30 - 16:30	Kreativer Kindertanz Kinder 6-7J.	Kr. Kassen gefördert	ab 09.01.& 17.04.26	8 Mal	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
15:30 - 16:30	Ballett und Tanz	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
16:30 - 17:30	Gymnastik & Akrobatik	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
17:30 - 18:30	Stretching	für alle		Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
17:30 - 18:30	Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 09.01.& 17.04.26	je 10 Mal	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining	für alle		Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
18:30 - 20:00	Kräftigende Beckenbodengymnastik*	Kr. Kassen gefördert	ab 09.01.& 17.04.26	je 10 Mal	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.

Änderungen vorbehalten.