

*Geförderter Gesundheitskurs
(fragen Sie Ihre Krankenkasse)

**Onlinekurs Info unter
www.tanzakademie-becker.com

Anmeldung und Information unter Telefon:

Städtische Mus. Schule Mü. 0 86 31/ 36 37 10
VHS Altötting 0 86 71/ 1 20 77
VHS Mühldorf 0 86 31/ 99 03-0
AWO Verein 0 86 71/ 80 09

Städtische Musikschule Mühldorf a. Inn,
MGH / AWO / SVHirten
Elena Becker +49 15774109411 & 0 86 71/ 8 53 93
tanzakademie.becker@gmail.com

Herbst-Winterprogramm 2025/26

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
Montag						
15:00 - 16:00	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 22.09.2025	Durchgehend	St. Mus. Schule Mü.	Mühldorf, Luitpoldallee 23
16:00 - 17.15	Gymnastik & Akrobatik	Kinder ab 7 Jahren	ab 22.09.2025	Durchgehend	St. Mus. Schule Mü.	Mühldorf, Luitpoldallee 23
17:15 - 18.30	Pilates & Stretching	Erwachsene	ab 22.09.2025	Durchgehend	St. Mus. Schule Mü.	Mühldorf, Luitpoldallee 23
19:00 - 20:00	Pilates	für alle	ab 29.09.2025	8 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
20:00 - 21:00	Stretching	für alle	ab 29.09.2025	8 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
Dienstag						
14:30 - 15:30	Beckenboden-Gymnastik	Erwachsene	ab 30.09.2025	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
15:45 - 16:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 30.09.2025	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
16:30 - 17:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 30.09.2025	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
17:15 - 18:15	Fit für den Alltag*	Kr. Kassen gefördert	ab 30.09.2025	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining (Fitness)	für alle	ab 30.09.2025	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:00 - 21:30	Autogenes Training*	Kr. Kassen gefördert	ab 30.09.2025	8 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:05 - 21:05	Stretching	für alle		Durchgehend	E. Becker	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
Mittwoch						
09:00 - 10:00	Ausgleichsgymnastik „Fit für den Tag“	über 40 Jahre	ab 17.09.2025	10 Mal	Vhs-Mühldorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühldorf
10:15 - 11:45	Fit & Aktiv ab 60 - Seniorengymnastik	Senioren 60+	ab 17.09.2025	10 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
13:30 - 14:15	Seniorengymnastik	für alle	ab 17.09.2025	Durchgehend	E. Becker / AWO	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
15:00 - 16:00	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 17.09.2025	Durchgehend	St. Mus. Schule Mü.	Neumarkt-Sankt Veit, Bahnhofstr. 26
16:00 - 17:00	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 17.09.2025	Durchgehend	St. Mus. Schule Mü.	Neumarkt-Sankt Veit, Bahnhofstr. 26
17:30 - 19:00	Ballett & Tänzerisches Körpertraining	Erwachsene	ab 17.09.2025	Durchgehend	St. Mus. Schule Mü.	Mühldorf, Luitpoldallee 23
19:45 - 20:45	Rücken Fit* / Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 17.09.2025	10 / 12 Mal	E. Becker	Turnhalle in Hirten

