

\*Geförderter Gesundheitskurs  
(fragen Sie Ihre Krankenkasse)

\*\*Onlinekurs Info unter  
www.tanzakademie-becker.com

**Anmeldung und Information unter Telefon:**  
 Städtische Mus. Schule Mü. 0 86 31/ 36 37 10  
 VHS Altötting 0 86 71/ 1 20 77  
 VHS Mühldorf 0 86 31/ 99 03-0  
 AWO Verein 0 86 71/ 80 09

Städtische Musikschule Mühldorf a. Inn,  
 MGH / AWO / SVHirten  
 Elena Becker 0 86 71/ 8 53 93  
[tanzakademie.becker@gmail.com](mailto:tanzakademie.becker@gmail.com)

## Herbst-Winterprogramm 2024/25

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
<b>Montag</b>						
14:30 - 15:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 16.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
15:30 - 16:30	Modern Dance	Kinder ab 10 Jahren	ab 16.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
16:30 - 17:30	Rhythmische Gymnastik	Kinder ab 7 Jahren	ab 16.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
17:30 - 18:30	Pilates & Stretching	Erwachsene	ab 16.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
19:00 - 20:00	Pilates	für alle	ab 23.09.2024	8 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
20:00 - 21:00	Stretching	für alle	ab 23.09.2024	8 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ.
20:30 - 21:00	Fitness mit dem Pezziball**	Anmeldung erforderlich		Durchgehend	E. Becker	Zoom Online-Livestream
<b>Dienstag</b>						
15:45 - 16:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 24.09.2024	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
16:30 - 17:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 24.09.2024	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
17:15 - 18:15	Fit für den Alltag*	Kr. Kassen gefördert	ab 24.09.2024	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining (Fitness)	für alle	ab 24.09.2024	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:00 - 21:30	Autogenes Training*	Kr. Kassen gefördert	ab 24.09.2024	8 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:05 - 21:05	Stretching	für alle		Durchgehend	E. Becker	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
<b>Mittwoch</b>						
09:00 - 10:00	Ausgleichsgymnastik „Fit für den Tag“	über 40 Jahre	ab 18.09.2024	10 Mal	Vhs-Mühldorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühldorf
10:15 - 11:45	Fit & Aktiv ab 60 - Seniorengymnastik	Senioren 60+	ab 18.09.2024	10 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
14:00 - 15:30	Tanz AG		ab 11.09.2024	Durchgehend		Mittelschule in Burgkirchen
15:45 - 16:30	Seniorengymnastik	für alle	ab 11.09.2024	Durchgehend	E. Becker / AWO	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
17:00 - 18:00	Dance Kids	Kinder ab 4 Jahren	ab 18.09.2024	10 Mal	SVHirten	Turnhalle in Hirten
18:00 - 19:00	Rücken Fit*	Kr. Kassen gefördert	ab 18.09.2024	10 / 12 Mal	E. Becker	Turnhalle in Hirten
19:00 - 20:00	Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 18.09.2024	10 / 12 Mal	E. Becker	Turnhalle in Hirten

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
<b>Donnerstag</b>						
14:30 - 15:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 19.09.2024	10 Mal	Vhs-Mühdorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
15:15 - 16:00	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 19.09.2024	10 Mal	Vhs-Mühdorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
16:30 - 17:30	Ballett	Kinder ab 6 Jahren	ab 12.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühdorf
17:30 - 18:30	Ballett	Kinder ab 8 Jahren	ab 12.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühdorf
18:30 - 19:30	Body-Ballett & Pilates	Erwachsene	ab 12.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühdorf
19:30 - 20:30	Contemporary Dance	Erwachsene	ab 12.09.2024	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühdorf
<b>Freitag</b>						
15:30 - 16:30	Ballett und Modern Dance	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
16:30 - 17:30	Gymnastik, Akrobatik, Handgäret	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
17:30 - 18:30	Stretching	für alle		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
17:30 - 18:30	Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 20.09.2024	10 Mal	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining (Fitness)	für alle		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
18:30 - 20:00	Reaktiv Fitness*	Kr. Kassen gefördert	ab 20.09.2024	8 Mal	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ

Änderungen vorbehalten.