

*Geförderter Gesundheitskurs
(fragen Sie Ihre Krankenkasse)

**Onlinekurs Info unter
www.tanzakademie-becker.com

Anmeldung und Information unter Telefon:
 Städtische Mus. Schule Mü. 0 86 31/ 36 37 10
 VHS Altötting 0 86 71/ 1 20 77
 VHS Mühldorf 0 86 31/ 99 03-0
 AWO Verein 0 86 71/ 80 09

Städtische Musikschule Mühldorf a. Inn,
 MGH / AWO / SVHirten
 Elena Becker 0 86 71/ 8 53 93
tanzakademie.becker@gmail.com

Herbst-Winterprogramm 2024/25

| Zeit | Kursname | Bemerkungen | Beginn ab | Einheiten | Anmeldung | Kurs Ort |
|-----------------|---------------------------------------|------------------------|---------------|-------------|---------------------|-----------------------------------|
| Montag | | | | | | |
| 14:30 - 15:30 | Ballett und Tanz für Kinder | Kinder ab 4 Jahren | ab 16.09.2024 | Durchgehend | Mus. Schule | Städtische Musikschule Mühldorf |
| 15:30 - 16:30 | Modern Dance | Kinder ab 10 Jahren | ab 16.09.2024 | Durchgehend | Mus. Schule | Städtische Musikschule Mühldorf |
| 16:30 - 17:30 | Rhythmische Gymnastik | Kinder ab 7 Jahren | ab 16.09.2024 | Durchgehend | Mus. Schule | Städtische Musikschule Mühldorf |
| 17:30 - 18:30 | Pilates & Stretching | Erwachsene | ab 16.09.2024 | Durchgehend | Mus. Schule | Städtische Musikschule Mühldorf |
| 19:00 - 20:00 | Pilates | für alle | ab 23.09.2024 | 8 Mal | Vhs-Altötting | Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ. |
| 20:00 - 21:00 | Stretching | für alle | ab 23.09.2024 | 8 Mal | Vhs-Altötting | Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ. |
| 20:30 - 21:00 | Fitness mit dem Pezziball** | Anmeldung erforderlich | | Durchgehend | E. Becker | Zoom Online-Livestream |
| Dienstag | | | | | | |
| 15:45 - 16:30 | Ballett und Tanz für Kinder | Kinder ab 4 Jahren | ab 24.09.2024 | 10 Mal | Vhs-Altötting | Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ |
| 16:30 - 17:15 | Ballett und Tanz für Kinder | Kinder ab 6 Jahren | ab 24.09.2024 | 10 Mal | Vhs-Altötting | Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ |
| 17:15 - 18:15 | Fit für den Alltag* | Kr. Kassen gefördert | ab 24.09.2024 | 10 Mal | Vhs-Altötting | Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ |
| 18:30 - 20:00 | Tänzerisches Körpertraining (Fitness) | für alle | ab 24.09.2024 | 10 Mal | Vhs-Altötting | Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ |
| 20:00 - 21:30 | Autogenes Training* | Kr. Kassen gefördert | ab 24.09.2024 | 8 Mal | Vhs-Altötting | Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ |
| 20:05 - 21:05 | Stretching | für alle | | Durchgehend | E. Becker | Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ |
| Mittwoch | | | | | | |
| 09:00 - 10:00 | Ausgleichsgymnastik „Fit für den Tag“ | über 40 Jahre | ab 18.09.2024 | 10 Mal | Vhs-Mühldorf | Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühldorf |
| 10:15 - 11:45 | Fit & Aktiv ab 60 - Seniorengymnastik | Senioren 60+ | ab 18.09.2024 | 10 Mal | Vhs Aö. & E. Becker | Mehrzweckhalle in Töging |
| 14:00 - 15:30 | Tanz AG | | ab 11.09.2024 | Durchgehend | | Mittelschule in Burgkirchen |
| 15:45 - 16:30 | Seniorengymnastik | für alle | ab 11.09.2024 | Durchgehend | E. Becker / AWO | Hillmannstr. 20, MGH-AÖ |
| 17:00 - 18:00 | Dance Kids | Kinder ab 4 Jahren | ab 18.09.2024 | 10 Mal | SVHirten | Turnhalle in Hirten |
| 18:00 - 19:00 | Rücken Fit* | Kr. Kassen gefördert | ab 18.09.2024 | 10 / 12 Mal | E. Becker | Turnhalle in Hirten |
| 19:00 - 20:00 | Pilates* | Kr. Kassen gefördert | ab 18.09.2024 | 10 / 12 Mal | E. Becker | Turnhalle in Hirten |

| Zeit | Kursname | Bemerkungen | Beginn ab | Einheiten | Anmeldung | Kurs Ort |
|-------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| Donnerstag | | | | | | |
| 14:30 - 15:15 | Ballett und Tanz für Kinder | Kinder ab 4 Jahren | ab 19.09.2024 | 10 Mal | Vhs-Mühdorf | Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf |
| 15:15 - 16:00 | Ballett und Tanz für Kinder | Kinder ab 6 Jahren | ab 19.09.2024 | 10 Mal | Vhs-Mühdorf | Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf |
| 16:30 - 17:30 | Ballett | Kinder ab 6 Jahren | ab 12.09.2024 | Durchgehend | Mus. Schule | Städtische Musikschule Mühdorf |
| 17:30 - 18:30 | Ballett | Kinder ab 8 Jahren | ab 12.09.2024 | Durchgehend | Mus. Schule | Städtische Musikschule Mühdorf |
| 18:30 - 19:30 | Body-Ballett & Pilates | Erwachsene | ab 12.09.2024 | Durchgehend | Mus. Schule | Städtische Musikschule Mühdorf |
| 19:30 - 20:30 | Contemporary Dance | Erwachsene | ab 12.09.2024 | Durchgehend | Mus. Schule | Städtische Musikschule Mühdorf |
| Freitag | | | | | | |
| 15:30 - 16:30 | Ballett und Modern Dance | Kinder ab 6 Jahren | | Durchgehend | E. Becker | Hillmannstr. 20, MGH-AÖ |
| 16:30 - 17:30 | Gymnastik, Akrobatik, Handgäret | Kinder ab 6 Jahren | | Durchgehend | E. Becker | Hillmannstr. 20, MGH-AÖ |
| 17:30 - 18:30 | Stretching | für alle | | Durchgehend | E. Becker | Hillmannstr. 20, MGH-AÖ |
| 17:30 - 18:30 | Pilates* | Kr. Kassen gefördert | ab 20.09.2024 | 10 Mal | E. Becker | Hillmannstr. 20, MGH-AÖ |
| 18:30 - 20:00 | Tänzerisches Körpertraining (Fitness) | für alle | | Durchgehend | E. Becker | Hillmannstr. 20, MGH-AÖ |
| 18:30 - 20:00 | Reaktiv Fitness* | Kr. Kassen gefördert | ab 20.09.2024 | 8 Mal | E. Becker | Hillmannstr. 20, MGH-AÖ |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Änderungen vorbehalten.