

*Geförderter Gesundheitskurs
(fragen Sie Ihre Krankenkasse)

**Onlinekurs Info unter
www.tanzakademie-becker.com

Anmeldung und Information unter Telefon:
 Städtische Mus. Schule Mü. 0 86 31/ 36 37 10
 VHS Altötting 0 86 71/ 1 20 77
 VHS Mühldorf 0 86 31/ 99 03-0
 AWO Verein 0 86 71/ 80 09

Städtische Musikschule Mühldorf a. Inn,
 MGH / AWO / SVHirten
 Elena Becker 0 86 71/ 8 53 93
tanzakademie.becker@gmail.com

Frühjahr-Sommerprogramm 2024

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
Montag						
15:15 - 16:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 18.09.2023	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
16:15 - 17:20	Rhythmische Gymnastik	Kinder ab 7 Jahren	ab 18.09.2023	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
17:30 - 18:30	Stretching / Pilates	Erwachsene	ab 18.09.2023	Durchgehend	Mus. Schule	Städtische Musikschule Mühldorf
19:00 - 20:00	Reaktiv Walking*	Kr. Kassen gefördert	ab 29.04.2024	8 Mal	E. Becker	Trimm-Dich-Pfad Altötting
20:15 - 20:45	Fitness mit dem Pezziball**	für alle		Durchgehend	E. Becker	Zoom Online-Livestream
Dienstag						
15:45 - 16:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 30.01.& 30.04.24	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
16:30 - 17:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 30.01.& 30.04.24	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
17:15 - 18:15	Fit für den Alltag*	Kr. Kassen gefördert	ab 30.01.& 30.04.24	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining (Fitness)	für alle	ab 30.01.& 30.04.24	je 10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:00 - 21:30	Autogenes Training*	Kr. Kassen gefördert	ab 30.01.& 30.04.24	je 8 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:05 - 21:05	Stretching	für alle		Durchgehend	E. Becker	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
Mittwoch						
09:00 - 10:00	Ausgleichsgymnastik „Fit für den Tag“	über 40 Jahre	ab 17.01.& 17.04.24	8 /10 Mal	Vhs-Mühldorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühldorf
10:15 - 11:45	Fit & Aktiv ab 60 - Seniorengymnastik	Senioren 60+	ab 17.01.& 17.04.24	8 /10 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
14:00 - 15:30	Tanz AG	für Mittelschule in Burgkirchen	ab 13.09.2023	Durchgehend		Mittelschule in Burgkirchen
15:45 - 16:30	Seniorengymnastik	für alle	ab 13.09.2023	Durchgehend	E. Becker / AWO	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
17:00 - 18:00	Dance Kids	Kinder ab 4 Jahren	ab 08.05.2024	8 Mal	SVHirten	Turnhalle in Hirten
18:00 - 19:00	Reaktiv Walking*	Kr. Kassen gefördert	ab 08.05.2024	8 / 10 Mal	SVHirten	Turnhalle in Hirten
19:30 - 20:30	Reaktiv Walking*	für BRK Altötting	ab 08.05.2024	8 / 10 Mal	BRK	BRK Altötting

