

*Geförderter Gesundheitskurs
(fragen Sie Ihre Krankenkasse)

**Onlinekurs Info unter
www.tanzakademie-becker.com

Anmeldung und Information unter Telefon:

VHS Altötting 0 86 71/ 1 20 77
 VHS Mühldorf 0 86 31/ 99 03-0
 TV Altötting 0 86 71/ 60 69
 AWO Verein 0 86 71/ 80 09

Städtische Musikschule Mühldorf a. Inn,
 MGH / AWO / SVHirten und KiSS AÖ
 Elena Becker 0 86 71/ 8 53 93
tanzakademie.becker@gmail.com

Herbst-Winterprogramm 2023/24

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
Montag						
14:30 - 15:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 18.09.2023	10 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
16:00 - 16:45	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 18.09.2023	Durchgehend	E. Becker	Städtische Musikschule Mühldorf
16:45 - 17:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 18.09.2023	Durchgehend	E. Becker	Städtische Musikschule Mühldorf
17:45 - 18.30	Stretching	Erwachsene	ab 18.09.2023	Durchgehend	E. Becker	Städtische Musikschule Mühldorf
18:30 - 19:15	Pilates / Faszien	Erwachsene	ab 18.09.2023	Durchgehend	E. Becker	Städtische Musikschule Mühldorf
20:00 - 20:30	Fitness mit dem Pezziball**	für alle		Durchgehend	E. Becker	Zoom Online-Livestream
Dienstag						
15:45 - 16:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 19.09.2023	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
16:30 - 17:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 19.09.2023	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
17:15 - 18:15	Fit für den Alltag*	Kr. Kassen gefördert	ab 19.09.2023	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining (Fitness)	für alle	ab 19.09.2023	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:00 - 21:30	Autogenes Training*	Kr. Kassen gefördert	ab 19.09.2023	8 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:05 - 21:05	Stretching	für alle	ab 28.11.2023	Durchgehend	E. Becker	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
Mittwoch						
09:00 - 10:00	Ausgleichsgymnastik „Fit für den Tag“	über 40 Jahre	ab 13.09.2023	12 Mal	Vhs-Mühldorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühldorf
10:15 - 11:45	Fit & Aktiv ab 60 - Seniorengymnastik	Senioren 60+	ab 13.09.2023	12 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
14:00 - 15:30	Tanz AG		ab 13.09.2023	Durchgehend		Mittelschule in Burgkirchen
15:45 - 16:30	Seniorengymnastik	für alle	ab 13.09.2023	Durchgehend	E. Becker / AWO	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
16:45 - 17:45	Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 20.09.2023	10 Mal	BRK	für BRK - Altötting
19:00 - 20:00	Reaktiv Rücken*	Kr. Kassen gefördert	ab 20.09.2023	8 / 10 Mal	E. Becker	Turnhalle in Hirten
20:00 - 21:00	Pilates*	Kr. Kassen gefördert	ab 20.09.2023	10 / 11 Mal	E. Becker	Turnhalle in Hirten

