

\*Geförderter Gesundheitskurs  
(fragen Sie Ihre Krankenkasse)

\*\*Onlinekurs Info unter  
[www.tanzakademie-becker.com](http://www.tanzakademie-becker.com)

**Anmeldung und Information unter Telefon:**

VHS Altötting 0 86 71/ 1 20 77  
VHS Mühldorf 0 86 31/ 99 03-0  
TV Altötting 0 86 71/ 60 69  
AWO Verein 0 86 71/ 80 09

MGH / AWO / SVHirten und KiSS AÖ  
Elena Becker 0 86 71/ 8 53 93  
[tanzakademie.becker@gmail.com](mailto:tanzakademie.becker@gmail.com)

## Herbst - Winterprogramm 2022/23

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
<b>Montag</b>						
14:30 - 15:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 19.09.2022	10 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
15:15 - 16:00	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 19.09.2022	10 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
19:00 - 20:00	Reaktiv Rücken** / *	Kr. Kassen gefördert	ab 19.09.2022	Durchgehend	E. Becker	Zoom Online-Livestream
20:15 - 21:15	Reaktiv Faszien** / *	Kr. Kassen gefördert	ab 19.09.2022	Durchgehend	E. Becker	Zoom Online-Livestream
<b>Dienstag</b>						
15:45 - 16:30	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 20.09.2022	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
16:30 - 17:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 20.09.2022	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
17:15 - 18:15	Fit für den Alltag*	Kr. Kassen gefördert	ab 20.09.2022	10 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining (Fitness)	für alle	ab 20.09.2022	Durchgehend	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:00 - 21:30	Autogenes Training*	Kr. Kassen gefördert	ab 20.09.2022	8 Mal	Vhs-Altötting	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
20:05 - 21:05	Stretching	für alle	ab 22.11.2022	Durchgehend	E. Becker	Vhs-Zentrum, Burghauserstr.77, AÖ
<b>Mittwoch</b>						
09:00 - 10:00	Ausgleichsgymnastik „Fit für den Tag“	über 40 Jahre	ab 14.09.2022	12 Mal	Vhs-Mühldorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühldorf
10:15 - 11:45	Fit & Aktiv ab 60 - Seniorengymnastik	Senioren 60+	ab 14.09.2022	12 Mal	Vhs Aö. & E. Becker	Mehrzweckhalle in Töging
13:45 - 15:30	Tanz AG	Jugendliche	ab 21.09.2022	Durchgehend		Mittelschule, Burgkirchen
15:45 - 16:30	Seniorengymnastik	für alle		Durchgehend	AWO & E. Becker	AWOVerein, Hillmannstr. 20, AÖ
16:30 - 17:15	Ballett			Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
17:15 - 18:00	Gymnastik mit Handgerät	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
19:00 - 20:00	Reaktiv Rücken*	Kr. Kassen gefördert	ab 21.09.2022	8 / 10 Mal	E. Becker	Turnhalle in Hirten
20:00 - 21:00	Reaktiv Faszien*	Kr. Kassen gefördert	ab 21.09.2022	8 / 10 Mal	E. Becker	Turnhalle in Hirten

Zeit	Kursname	Bemerkungen	Beginn ab	Einheiten	Anmeldung	Kurs Ort
<b>Donnerstag</b>						
14:30 - 15:15	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 4 Jahren	ab 15.09.2022	12 Mal	Vhs-Mühdorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
15:15 - 16:00	Ballett und Tanz für Kinder	Kinder ab 6 Jahren	ab 15.09.2022	12 Mal	Vhs-Mühdorf	Vhs-Mü., Schlörstr.1, Mühdorf
16:45 - 17:15	KiSS - KinderSportSchule	Kinder ab 5 Jahren	ab 06.10.2022	Durchgehend	TV-Altötting	TVAltötting, Burghauserstr. 50
18:00 - 19:00	Herz Aktiv*	Kr. Kassen gefördert	ab 22.09.2022	10 Mal	Vhs-Altötting	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ
19:00 - 20:00	Stretching	für alle	ab 06.10.2022	Durchgehend	E. Becker	Kardinal-Wartenbergstr. 8, AÖ
20:30 - 21:00	Fitness mit dem Pezziball	für alle	ab 20.10.2022	Durchgehend	E. Becker	Zoom Online-Livestream
<b>Freitag</b>						
15:30 - 16:30	Ballett und Modern Dance	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
16:30 - 17:30	Gymnastik & Akrobatik	Kinder ab 6 Jahren		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
17:30 - 18:30	Stretching	Erwachsene		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
17:30 - 18:30	Reaktiv Faszien*	Kr. Kassen gefördert	ab 30.09.2022	8 Mal	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
18:30 - 20:00	Tänzerisches Körpertraining (Fitness)	Erwachsene		Durchgehend	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ
18:30 - 20:00	Reaktiv Rücken*	Kr. Kassen gefördert	ab 16.09. & 11.11.2022	je 8 Mal	E. Becker	Hillmannstr. 20, MGH-AÖ

*Änderungen vorbehalten.*